



すずき まり  
**鈴木 真理 (ゆずまり)**

**公的分野での調査・運営経験を活かし、  
地域・企業・人をつなぐウェルビーイングファシリテーターとして活動**

販売や接客業から Web 制作職を経て、子育ての WLB を考え統計調査会社に転職。  
2014 年～自治体計画策定支援（高齢介護、地域保健福祉、環境、食育などの分野）や  
国・自治体と連携した大規模調査・事務局運営（経済産業省／厚生労働省／農林水産省  
等）に携わる。

2024 年に企業内大学での半年間の研修を経て〈ウェルビーイング〉に出会い、企業でウェルビー  
イング部活動を開始。2025 年『はたらく幸せ研究会』や『オンラインウェルビーイング大学  
（WBU）』に所属し、多様な立場の方との関わりからウェルビーイングの理解を深める。  
ウェルビーイングファシリテーター活動として、鎌倉ウェルビーイング Days プログラム提供をはじめ、  
一般社団法人エミーバンク協会認定ファシリテーター、デジタル庁 Well-Being 指標活用ファシ  
リテーター認定を取得。

地域活性化活動として、2025 年所沢市民フェスティバルボランティア広報委員、所沢のお米で  
つくる日本酒どころまん田んぼ活動、地域ポッドキャスト『あくぬく所沢』に番組をもつ。

## 職務経歴（直近）

2014 年 3 月～ 株式会社 インテージリサーチ  
2025 年 12 月

- ◇公的統計調査の事務局運営：経済産業省の基幹統計調査（年次・月次）、厚生労働省の基幹統計調査（年次）、農林水産省の一般統計調査（週次・月次）などを担当。多様な関係者（行政・事業者・調査対象者）間の調整や問い合わせ・苦情対応を含む、信頼性の高い運営体制構築
- ◇自治体計画策定支援：2016 年頃まで、高齢介護、地域保健福祉、環境、食育などの分野で、自治体の実態調査・計画策定支援業務に従事。事務局運営、企画書や報告書作成や校正、アンケート設計などを担当。
- ◇Web 制作・運用、デザイン：2015 年～2016 年に自社 Web ページの企画・更新、Google Analytics 解析やレポート作成を担当。ほか自社 20 周年記念ロゴ原案作成。

## 最終学歴

1998 年 10 月 白梅学園短期大学 教養科文学コース卒業

## 資格/特技

### 保有資格

- Well-Being 指標活用ファシリテーター
- 食品衛生責任者
- 情報セキュリティマネジメント試験
- IT パスポート試験
- 硬筆書写技能検定 3 級
- 秘書技能検定 2 級
- Web クリエイター能力認定試験上級
- 電話対応技能検定（もしもし検定）4 級

## 活動

### ウェルビーイング／対話・ファシリテーション活動

- デジタル庁 Well-Being 指標活用ファシリテーター  
地域幸福度を用いた講義やまちづくりワークショップ
- 一般社団法人エミーバンク協会 認定ファシリテーター  
エミーゼニークラシック／お金×関係性の体験型ワーク
- 鎌倉ウェルビーイング Days プログラム提供
- 武蔵野大学 ウェルビーイング Week2026 出展予定
- 「100Mirai プロジェクト」チームメンバーズ  
ウェルビーイング経営企業応援団体
- 書籍『すごい壁打ち』著者公認エバンジェリスト

今後は、金融機関・地域拠点・教育現場等と連携し、「お金」「関係性」「地域の幸せ」をテーマとした体験型プログラムや対話の場づくりを中心としたウェルビーイングを広げていきたいと考えています。